

VÉRIFIER LA PRÉSENCE DE SUIVI OU DE SURVEILLANCE SUR LES APPAREILS NUMÉRIQUES

Le suivi nuisible peut se produire pendant la journée de travail, particulièrement en télétravail.

Cela peut comprendre :

- Le suivi de localisation à l'aide d'un téléphone, d'applications, de comptes partagés, d'un système GPS ou de traqueurs;
- Une personne qui lit les messages, les courriels ou les conversations professionnelles d'une autre personne;
- Des appareils anciens ou partagés qui affichent encore l'activité d'une personne;
- Si l'impression persiste que quelqu'un sait toujours où l'on se trouve ou ce que l'on fait, la technologie pourrait être en cause.

C'est pourquoi la sensibilisation est importante. La technologie fait partie du travail quotidien. De petits gestes peuvent aider à réduire les risques.



OBTENIR DE L'AIDE DÈS MAINTENANT

Si vous n'êtes pas en sécurité, composez le 9-1-1 ou appelez une ligne d'écoute.

